

☉ Kultur und Brauchtum

☉ „Singkreis DBH 50plus“ mit Herrn Tappertz
Nach dem Plausch bei Kaffee und Kuchen wird zum Motto des Tages gesungen.
Mittwoch: 02.01., 06.02. und 06.03.2019, jeweils von 15:00- 17:00 Uhr.
Bitte nachfragen, ob Plätze frei sind.

☉ „Gesprächskreis“ mit Schwester Gundula, -
„Unterwegs mit Frauen in der Bibel“
In gemütlicher Runde kommen wir zu unterschiedlichen Themen ins Gespräch.
Bitte folgende Termine vormerken:
Dienstag 29.01., 26.02., 26.03.2019, jeweils von 15:00-17:00 Uhr.
Weitere Informationen: Tel.: 02842- 50237.

Karneval in der Begegnungsstätte ist Kult!



☉ „Veilchendienstag“
Karneval in der Begegnungsstätte 50plus am Veilchendienstag unter dem Motto: „Die Jecken sind los“! Bei guter Laune, werden wir ein buntes Programm gestalten, zu dem Sie herzlich eingeladen sind!

Dienstag, 05.03.2019 um 15:00 Uhr.
Einlass ist ab 14:30 Uhr!

Nummerierte Plätze sind ab dem **04.02.2019** in der Begegnungsstätte 50plus erhältlich.
Kostenbeitrag: **5,00 €** für Kaffee und Kuchen.

☉ Fit und Gesund

☉ „Denksport“
mit Schwester Gundula
Hier können Sie Ihre geistigen Fähigkeiten stabilisieren u. möglicherweise auch erweitern!
Trainiert wird mit viel Spaß und Freude in einer gemütlichen Runde.
Zehn Vormittage: Ab dem **14.01.**
wieder jeweils **montags von 10:00- 11:30 Uhr.**
Termine, Gebühr und Anmeldung in der Begegnungsstätte 50plus, Tel.: 02842-50237.

☉ „Bowlen mit der Wii“
Dabei ist Sportkleidung nicht erforderlich! Spaß und Bewegung- machen auch Sie mit! **Dienstag: 15.01., 05.02. und 12.03.2019, 15:00- 17:00 Uhr.**
Ohne Voranmeldung!

☉ „Tanzkreis“ - *Tanzen macht glücklich!*
Ein Kurs für junggebliebene Frauen.
Freitag: 15:00- 17:00 Uhr,
Anmeldung und weitere Informationen in der Begegnungsstätte 50plus Tel: 02842- 50237.

☉ „Yoga auf dem Stuhl“
mit *Johanna Anna Grimm*
Abgestimmte Übungen/ Entspannungsübungen, die Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen sollen, können hier geübt und vertieft werden. Es sind Personen angesprochen, die im Sitzen Yoga ausprobieren oder fortführen möchten. Der Kurs ist auch für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Bewegungseinschränkungen geeignet.
Kursbeginn am Montag, 04.02.2019 16:00 - 17:00 Uhr (danach immer montags)
Bei Interesse bitte nachfragen, ob Plätze frei sind.
Infos unter: 02842-50237.

☉ Fotos - Schätze unserer Erinnerungen

☉ „Bildbearbeitung
Fotobuch erstellen am PC für Anfänger“
mit Albert Pellkofer
Es werden verschiedene Bildbearbeitungs-Tools vorgestellt, hauptsächlich wird mit Lightroom gearbeitet. Beginn mit der Bildgestaltung und das Ziel wird die Erstellung eines Fotobuches sein.

Kursbeginn ist ab **Dienstag 05.02.18, 17:00 – 18:30Uhr (6mal, 30€).**
Wenn Sie Interesse haben, Anmeldung und weitere Infos in der Begegnungsstätte 50plus oder unter Tel.: 02842-50237.

☉ „Don- Bosco-Haus Fototreff “
In dieser Gruppe geht's um Anregungen und Verbesserungsvorschläge für die eigenen Fotos! Weitere Themen sind Bildbearbeitung, Fotobücher und alles rund um die Fotografie. Wenn Spaß an der Fotografie vorhanden ist - dann bitte gerne beteiligen! Dabei ist es unwichtig, ob Sie die Kamera seit ein paar Stunden oder schon seit Jahren in den Händen halten! Angeregte Diskussionen und Gespräche zu den Bildern stehen im Vordergrund.
Es geht einfach darum sich selbst zu verbessern und um neue Ideen zu entwickeln.
Ab 05.02.2019) jeden ersten Dienstag im Monat ab 18:30 Uhr. (Karneval kein Treffen!)



☉ Umgang mit modernen Medien

PC-Smartphone- Kurs“ – für Anfänger
mit W. Michels - Individuelle Hilfestellung bei Problemen mit Ihrem Androide Smartphone sowie Laptop oder ein Tablett (kein Apple Produkt) .
Kursbeginn **Mittwoch 23.01.2018, von 15:00- 16:30 Uhr. Kursgebühr 25€ (5mal).**

„PC-Smartphone- Kurs“ – für Fortgeschrittene
mit W. Michels - Kurs für Fortgeschrittene, je nach Nachfrage.

Kursbeginn **Mittwoch 23.01.2019, von 16:30- 18:00 Uhr. Kursgebühr 25€ (5mal).**

...kleiner Foto-Rückblick vom Advent !



Don-Bosco-Haus
Vinnstr. 16 - Kamp-Lintfort

50 plus
BEGEGNUNGSSTÄTTE



Kunst
aus dem
„Mal-Studio“!

Winter-Programm
Januar - März 2019

Die Begegnungsstätte 50plus ist eine Einrichtung der Kirchengemeinde St. Josef und wird von der Stadt Kamp-Lintfort gefördert.

☉ Herzlich willkommen!

Mit den besten Wünschen zum Neuen Jahr 2019 präsentieren wir Ihnen das neue Programm der Begegnungsstätte 50plus !
Unser Flyer für das erste Quartal ist etwas umfangreicher als sonst. Verschaffen Sie sich einen Überblick, was an Veranstaltungen und Terminen angeboten wird. Vielleicht ist auch für Sie etwas dabei. Sie sind herzlich eingeladen!

Ihre
Karin Ollefs-Bringsken
Leiterin der Begegnungsstätte



Seit Oktober 2018 hat die Begegnungsstätte 50plus eine neue Mitarbeiterin! Frau Gertrud Koslowski ist stundenweise in der Woche tätig, unterstützt Frau Ollefs-Bringsken und übernimmt u.a. auch die Urlaubsvertretung in der Einrichtung wahr.



Anmeldungen und Infos zu den Veranstaltungen der Begegnungsstätte:

Adresse: Vinnstr.16 - 47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842 50237 (mit Anrufbeantworter)
Email: 50plus@st-josef-kamp-lintfort.de
Website: www.st-josef-kamp-lintfort.de

Hinweis: Anwesenheit von Frau Ollefs-Bringsken:
Montag: 09:00 - 14:00 Uhr
Dienstag: 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 - 17:00 Uhr

☉ In der Zeit vom 21.12.2018- 01.02.2019 ist Frau Ollefs-Bringsken nicht vor Ort. Frau Koslowski wird in dieser Zeit in der Begegnungsstätte sein. Ihre Fragen und Anliegen können Sie auf den Anrufbeantworter sprechen.

☉ Kreative Begegnungen

☉ „Kunst im Keller“ mit Simone Grothoff
In diesem Kurs werden unterschiedliche Materialien und Techniken, der Malerei angeboten. Die freischaffende Künstlerin Simone Grothoff begleitet mit fachlicher Kompetenz den Kurs, zu dem keine Vorkenntnisse erforderlich sind!
Kurs beginnt am 14.02.2019
danach jeweils Donnerstags von 9:30- 11:30 Uhr
Bei Interesse anfragen, wann Plätze frei sind.
Gebühr: 47,50€ (5mal). Material wird gestellt!
Anmeldungen unter 02842- 50237!



...im Mal-Studio der Begegnungsstätte

☉ „Keller-Künstler“ stellen aus!

Teilnehmerinnen der „Kunst im Keller-Gruppe“ stellen ihre selbst gefertigten Bilder aus und laden interessierte Personen herzlich ein, die selbstgemalten Kunstwerke bei Kaffee und Kuchen zu bewundern. Vielleicht bekommen ja auch Sie Lust mal an einem dieser Kurse teil zu nehmen.

Ausstellungstermin:
23.03.2019 ab 15:00 Uhr in der Begegnungsstätte

☉ Kino-Nachmittage

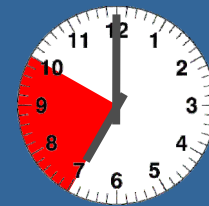
☉ **Dienstag: 12.02.2019,15:00 Uhr**
„Viktoria und Abdul“
Bei den Feierlichkeiten anlässlich ihres 50. Thronjubiläums lernt Queen Viktoria den jungen Bediensteten Abdul Karim kennen. Der Inder weckt das Interesse der exzentrischen Herrscherin, es ist der Anfang einer außergewöhnlichen Freundschaft – nach einer wahren Begebenheit!

Dienstag: 19.03.2019, 15:00 Uhr

☉ **„Monsieur Ibrahim und die Blumen des Koran“**
Dieser Film erzählt eine Geschichte über Freundschaft, Liebe, Abschied und Verlust. Und nicht zuletzt geht es um das Ziel, das alle gemeinsam haben - Glück! Monsieur Ibrahim steht dem jungen Moses bei - ein französischer Film!

Die Filme werden auf Großleinwand gezeigt. Sie sind herzlich willkommen!

☉ Begegnungsstätte plant Abendangebote



Die Begegnungsstätte möchte ihr Angebot ausweiten und plant weitere Angebote für Personen, die noch im Arbeitsleben stehen, was bedeutet: Wir möchten unsere Einrichtung auch in den Abendstunden öffnen!
Angedacht sind z. B. Yoga , ein Meditations-schnupperabend oder auch ein „Feierabend-Kino“. Haben Sie weitere Ideen und Anregungen? Sagen Sie es uns! Tel: 02842 50237

☉ Spiel, Spaß, Unterhaltung ...

☉ **„Spielabend St. Marien“**
Sie spielen gerne Gesellschaftsspiele? Dann sind sie herzlich eingeladen mitzuspielen!
Freitags.22.02.u. 22.03.2019, jeweils um 18:30 Uhr.
Anmeldung nicht erforderlich!

☉ **„Nähgruppe“**
Nach Ostern , immer montags: 15:00- 19:00 Uhr.
Wenn Sie interessiert sind, fragen Sie nach ob Verstärkung gebraucht wird! Tel. 02842-50237

☉ **„Handarbeits-Plausch“ –**
Stricken, häkeln, sticken, nähen bei Kaffee/ Tee und netten Gesprächen!
Ab 17.01.2019 donnerstags: 15:00-17:00 Uhr.
Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!
Weitere Infos unter: 02842- 50237.

☉ **„Bingo“** mit Manfred Braems
Bei Kaffee und Kuchen Bingo spielen und einen schönen Nachmittag verbringen!
Mittwochs: 09.01.,13.02. und 13.03.2019, ab 15:00 Uhr. Anmeldung nicht erforderlich!

☉ **„Skat/ Doppelkopf“**
Mischen Sie mit! Wer Lust hat ist ganz herzlich eingeladen mitzuspielen!
Mittwochs: 23.01.,27.02. und 27.03.2019, von 14:30-18:00 Uhr. Anmeldung nicht erforderlich!

☉ **„Basteln für den Frühling- Kreativnachmittag“!**
Gemeinsam mit Kindern der Kita St. Marien. Wer gerne bastelt, ist herzlich eingeladen!
Am **19.02.2019 um 14:30 Uhr** / Begegnungsstätte

☉ **„Spielnachmittag mit Gertrud Koslowski“**
Von „Mensch ärgere dich nicht“ bis „ Fang den Hut“.
Dienstag 22.01.2019 ab 15:00 Uhr.!
Anmeldung nicht erforderlich!

☉ Der Tisch ist gedeckt!

☉ **„Frühstücksbuffet“**
Den Tag mit einem guten gemeinsamen Frühstück beginnen, das können Sie bei uns!
Donnerstag: 07.02. u. 07.03.2019, jeweils um 9:00 Uhr. Über Ihre Anmeldung freuen wir uns! Telefon: 02842-50237

☉ **„Mittagsmenü“**
Wir servieren ein reichhaltiges 3- Gänge- Menü. Vorgesehene Termine sind: **10.01., 17.01., 24.01., 14.02., 21.02. 28.02., 14.03. 21.03.und 28.03.2019.** Die Begegnungsstätte ist an diesen Tagen von 11:30 Uhr- 13:00 Uhr geöffnet. Das Mittagsmenü wird um 12:00 Uhr serviert. Gebühr **6,00 €.**
Bitte vorher in der Begegnungsstätte anmelden- falls Sie noch nicht registriert sind.

☉ Bus-Service!

Wir bieten einen „Bus-Service“ in die Innenstadt, für Personen, die keine Mitfahrgelegenheit haben, bzw. den Gang in die Stadt nicht mehr zu Fuß schaffen.



Wann?
Jeden Dienstag (Markttag) zwischen 10:00 und 13:00Uhr vom Don-Bosco-Haus bis in die Innenstadt und zurück. Sollten Sie Bedarf haben, können Sie diesen Service gerne in Anspruch nehmen!

Wichtig!,
Mindestens einen Tag vorher in der Begegnungsstätte anmelden - vor Ort oder auch telefonisch!