

GUTEN TAG!

50 plus

Da ist er, der neue Flyer mit dem Herbstprogramm der Begegnungsstätte 50plus.

Der Sommer ist vorüber, die Tage werden kürzer, die Blätter verfärben sich an den Bäumen, in den Gärten und auf den Feldern werden die letzten Ernten eingenommen und alles wird für den Winter vorbereitet - die Natur geht so langsam in den „Winterschlaf“.

Das bedeutet: Wir haben mehr Zeit für Anderes! Zum Beispiel für einen Besuch in der Begegnungsstätte 50plus!

Im aktuellen Flyer finden Sie viele unterschiedliche Angebote. Vielleicht ist das eine oder andere auch für Sie interessant.

Schauen Sie einfach mal in Ruhe durch!

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie bei uns begrüßen dürfen.

Ihre

Karin Ollefs-Bringsken

Ansprechpartnerin und
Einrichtungsleiterin



Begegnungsstätte 50 plus

Vinnstraße 26 47475 Kamp-Lintfort

Tel: 02842 50237

Email: 50plus@st-josef-kamp-lintfort.de

www.st-josef-kamp-lintfort.de

In der Zeit vom 09.10.- 20.10.2017
und vom 22.12.2017- 26.01.2018
ist das Büro nicht besetzt!

SPIEL, SPASS, KREATIVES

- ☺ **„Spielabend St. Marien“**
Es sind alle herzlich eingeladen, die gerne spielen möchten! Anmeldung nicht erforderlich!
Freitags 27.10. u. 17.11.2017, jeweils um 18:00 Uhr
- ☺ **„Nähgruppe“**
Montags: 15:00- 19:00 Uhr
Wir nähen für den Barbaramarkt. Hätten Sie Lust, in netter Runde daran teilzunehmen? Bei Interesse bitte in der Begegnungsstätte 50plus anmelden!
Tel: 02842-50237
- ☺ **„Strick- und Häkelwerkstatt“** mit Ingrid Möller und Schwester Gundula in gemütlicher Runde stricken und häkeln, z.B. „Marktfrauenhandschuhe“, Socken und vieles mehr. Der Kurs beginnt bereits am **28.09.2017, donnerstags: 15:00-17:00 Uhr**, 10 Termine - Gebühr: 30 € (plus Material).
Anfrage unter Tel: 02842- 50237.
- ☺ **„Kreativnachmittag“**
Wir treffen uns wieder zum Basteln von schönen und leckeren Sachen, für unseren Stand auf dem Barbaramarkt. Wir freuen uns über kreative und helfende Hände, Vielleicht wäre das was für Sie?
Dienstag: 21.11.2017, 15:00- 17:00 Uhr.
- ☺ **„Bingo“** mit Manfred Braems
Bei Kaffee und Kuchen einen schönen Nachmittag verbringen!
Mittwochs: (am 11.10. fällt Bingo aus, der Nachholtermin ist am 18.10.), 08.11. und 13.12.2017, ab 15:00 Uhr.
Es ist keine Voranmeldung erforderlich!
- ☺ **„Skat/ Doppelkopf“**
Mischen und spielen Sie mit!
Mittwochs: 25.10. 29.11. 2017, 14:30-18:00 Uhr.
Anmeldung nicht erforderlich!

„DAS WAR UNSER SOMMERFEST!“

„Rosenfest“

...unter diesem Motto wurde das dies-jährige Sommerfest in der Begegnungsstätte 50plus im Don-Bosco-Haus von vielen fleißigen Akteuren veranstaltet.

Die Theatergruppe „Bühne frei Sketch ab“, die Kfd St. Marien und Begegnungsstätte 50plus hatten wieder ein buntes Programm zusammengestellt und die zahlreich erschienenen Besucherinnen und Besucher der Begegnungsstätte mit humorigen Sketchen unterhalten - ein amüsanter Nachmittag mit vielen Begegnungen, an dem u.a. auch die „Rosen besungen“ wurden. Ein leckeres Salatbuffet und Würstchen vom Grill beendete den Nachmittag in den frühen Abendstunden. Eine ausgiebige Begegnungsstätte und viele zufriedene und frohe Gesichter waren zu sehen! „Auf wiedersehen - bis zum nächsten mal!“



Don-Bosco-Haus

50 plus

HERBST-PROGRAMM



2017

Oktober - Dezember

Begegnungsstätte 50plus
im Don-Bosco-Haus
Vinnstr. 16
47475 Kamp-Lintfort

Die Begegnungsstätte 50plus ist eine Einrichtung der Kirchengemeinde St. Josef und wird von der Stadt Kamp-Lintfort gefördert

KONTAKT

HINWEIS

KULTUR UND BRAUCHTUM

- ☉ „Singkreis DBH 50plus“ mit Herrn Tappertz
Nach dem Kaffee-Plausch wird gemeinsam gesungen.
Mittwochs: 04.10. u. 06.12.2017, 15:00- 17:00 Uhr.
bitte nachfragen, ob wieder Plätze frei sind.
- ☉ „Gesprächskreis“ mit Schwester Gundula
In gemütlicher Runde ins Gespräch kommen.
Dienstag 17.10., 14.11., 19.12., 15:00-17:00 Uhr.
Thema: „Unterwegs mit Frauen in der Bibel“
- ☉ „Oktoberfest“
Die kfd St. Marien, Theatergruppe „Bühne frei Sketch ab“ und Begegnungsstätte 50plus laden am **24.10.2017 um 15:00 Uhr** zum Herbstfest ein...
Es wird ein abwechslungsreiches Programm geboten und für das leibliche Wohl wird auch gesorgt!
Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung in der Begegnungsstätte erfragen.
- ☉ „Adventsfeier“
kfd St. Marien, Theatergruppe „Bühne frei Sketch ab“ und Begegnungsstätte 50plus laden am **12.12.2017 um 15:00 Uhr** zu einem besinnlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen.
Anmeldung ist nicht erforderlich.
- ☉ „Adventssingen“ - *Macht die Türen auf, macht die Herzen weit.... und genießt die Adventszeit!*
Jutta Pellkofer und Sabine Litzka laden zum Adventssingen, mit Geschichten zum Advent, bei Glühwein und Plätzchen.
Mittwochs: 6.12., 13.12., u. 20.12.2017 - 18:00 Uhr.
Alle sind herzlich eingeladen!
- ☉ **Barbaramarkt:** Vom 01.12.- 03.12.2017,
Wir werden auch in diesem Jahr wieder in einer der Holzhütte unsere selbst hergestellten, leckeren und kreativen Produkte anbieten!
Kommen Sie zum Barbaramarkt und freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Angebot in adventlicher Stimmung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

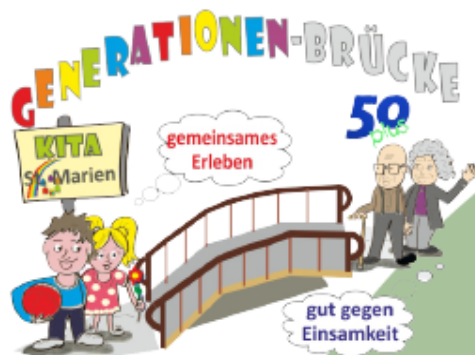
FIT UND GESUND

- ☉ „Denksport“ mit Schwester Gundula
Geistige Fähigkeiten stabilisieren und erweitern!
Trainiert wird mit viel Spaß und Freude in einer gemütlichen Runde. Zehn Vormittage:
jeweils **montags von 10:00- 11:30 Uhr.**
Termine, Gebühr und Anmeldung in der Begegnungsstätte 50plus, Tel.: 02842-50237.
- ☉ „Bowlen mit der Wii“
Erleben Sie einen außergewöhnlichen Bewegungsspaß bei dem Sportkleidung nicht erforderlich ist!
Dienstag: 28.11. 2017, 15:00- 17:00 Uhr.
Anmeldung nicht erforderlich!
- ☉ „Tanzkreis“ Tanzen macht glücklich, sagt man!
Ein Kurs für junggebliebene Frauen.
Freitag: 15:00 - 17:00 Uhr,
Anmeldung Tel: 02842- 50237.
- ☉ „Yoga auf dem Stuhl“ mit Frau Bauß- Schluss
Abgestimmte Übungen, die Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen - für Interessierte, die im Sitzen Yoga ausprobieren oder fortführen möchten - Für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Bewegungseinschränkungen ist dieser Kurs besonders geeignet.
Montags 16:15 - 17:15 Uhr,
Gebühr pro Stunde 6 €. - Bei Interesse bitte fragen, ob Plätze frei sind - Tel: 02842-50237.
- ☉ **Workshop zum „Online Banking“ für Senioren**
Unter fachkundiger Begleitung möchten wir mit Ihrem eigenen Laptop oder mit einem von uns geliehenen Gerät am **14.11.2017, 16:00 Uhr,** Schritt für Schritt das „Online- Banking“ erklären.
Anmeldung unter 02842-50237. Gebührenfrei!
- ☉ „PC-/Smartphone-/ Tablet- Kurs“
Umgang mit Ihrem eigenen oder einem Gerät vor Ort, erlernen oder erweitern können.
Immer **Mittwochs 15:30 -17:00 Uhr.**
Kursgebühr 55€ für 10 Termine.
Anmeldung unter Tel: 02842-50237.

KINO-NACHMITTAGE

Film ab! - auf Großleinwand

- ☉ **Dienstag: 05.12. 15:00 Uhr**
„Hidden Figures“- Unerkannte Heldinnen. Dieser Film erzählt erstmals die wahre Geschichte von drei brillanten afroafrikanischen Frauen, die zu Beginn der sechziger Jahre als Mathematikerinnen bei der NASA arbeiten und maßgeblich an der Erdumrundung des Astronauten John Glenn beteiligt waren. Dabei musste das Trio sämtliche Geschlechter- und Rassengrenzen überschreiten...



- ☉ „Generationentreff“ mit Kindern der Kita St. Marien,
Dienstag: 10.10.2017, 14:30 Uhr.
Wir gestalten einen kreativen Nachmittag in der Kita St. Marien und es werden herbstliche Dekoration gebastelt, die zum Oktoberfest zu sehen sind!
Wir freuen uns auf viele Helfer! Herzliche Einladung!
- ☉ „Kunst im Keller“ mit Simone Grothoff
In diesem Kurs werden unterschiedliche Materialien und Techniken, der Malerei angeboten. Sie werden mit fachlicher Kompetenz von Frau Grothoff durch den Kurs begleitet! Das Material wird gestellt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!
Donnerstags: 10:00- 12:00 Uhr
Anmeldung und Kursbeginn erfragen 02842- 50237!

MITEINANDER ESSEN

- ☉ „Frühstücksbuffet“
Den Tag mit einem guten gemeinsamen Frühstück beginnen, das können Sie bei uns!
Donnerstag: 05.10., 02.11. und am 07.12.2017,
jeweils um **9:00 Uhr.** Über Ihre Anmeldung freuen wir uns! Telefon: 02842-50237
- ☉ „Mittagsmenü“ *Wir servieren Ihnen ein reichhaltiges 3-Gänge-Menü zu folgenden Terminen:*
12.10., 19.10., 26.10. - 09.11., 16.11., 23.11. - 14.12. und 21.12.2017.
Die Begegnungsstätte ist an diesen Tagen von 11:30 - 13:00 Uhr geöffnet. Das Mittagsmenü wird um 12:00 Uhr serviert. - Gebühr **6,00 €.**
Bitte vorher in der Begegnungsstätte anmelden - falls Sie noch nicht bei uns registriert sind.

BESONDERE TERMINE

- ☉ **Lesung: „ Versteckte Gifte“**
von Elke Scharenberg
Dienstag: 07.11.2017 - 15:00 Uhr
Elke Scharenberg persönlich wird ihren Kriminalroman „Versteckte Gifte“ vorstellen. Es wird humorvoll und spannend, wenn die Duisburger Kommissare Pielkötter und Barnowski wegen eines einzelnen Damenfingers ermitteln. Doch zu wem gehört dieser Finger?
Elke Scharenberg, am Niederrhein und im Ruhrgebiet aufgewachsen, hat mit Erfolg Kurzgeschichten und Kriminalromane veröffentlicht.
Eintritt ist frei!

