

Ihre Ansprechpartner

Tanja Reckers
Quartiersentwicklung



Caritasverband
Moers-Xanten e.V.
Kamperdickstraße 18
47475 Kamp-Lintfort
im Cari-Treff am Rathausplatz

Telefon 0 28 42 / 903 15 15
Handy 0 176 / 15 43 00 00
eMail: tanja.reckers@
caritas-moers-xanten.de

Eva Dregger
Quartiersentwicklung



Stadt Kamp-Lintfort
Am Rathaus 2
47475 Kamp-Lintfort

Telefon 0 28 42 / 912 271
eMail: eva.dregger@
kamp-lintfort.de



Caritasverband Moers-Xanten e.V.,
Neustraße 35, 47441 Moers
Telefon 0 28 41-90 10 0
www.caritasverband-moers-xanten.de

Gemeinsames Quartiersbüro Mitte

Die Aktionsmeile ist ein Projekt des Quartiersbüros Mitte in Kooperation mit verschiedenen Einrichtungen der Innenstadt (s. Innenseite).

Das Quartiersbüro selbst ist ein gemeinsames Projekt der Stadt Kamp-Lintfort und des Caritasverbandes Moers-Xanten e.V.



gefördert durch

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



begleitet von



Altengerechte
Quartiere.NRW

Landeszentrum Gesundheit
Nordrhein-Westfalen



Stand: September 2017



Herzliche Einladung zur

Aktionsmeile Aktiv älter werden in Kamp-Lintfort

Informationen und kostenlose Mitmach-
Aktionen für Senioren und Seniorinnen
und all die, die es mal werden wollen.

Samstag, 30.09.2017
12.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Im und vor dem Foyer des
Neuen Rathauses
Rathausplatz 2
47475 Kamp-Lintfort**

**Auch hier:
Fahrradcodierung
der Polizei**

Was erwartet Sie auf der Aktionsmeile?

Sportangebot zum Mitmachen:
Cross-Boccia mit Niels Ebling



Informationen und Kurzberatung zum
Thema Diabetes



Informationen zur Pflegeberatung der
Stadt Kamp-Lintfort & zum Thema
Demenz



Testen Sie spezielle Kostformen für
Menschen mit Schluckbeschwerden



Rollator-Check und kostenlose
Beratung auch zu individuellen
Ausrüstungsmöglichkeiten



Informationen zu
physiotherapeutischen Möglichkeiten
für Senioren



Fahrrad-Codierung



Informationen über die **Ko**ordinierungs-,
Kontakt- und **Be**ratungsstellen für
Menschen mit geistiger Behinderung



Sportangebot zum Mitmachen:
Tischtennis mit und ohne Ballroboter

Post-Sportverein Kamp-Lintfort e.V.



Informationen zu Hausnotruf und
Seniorenberatung



Informationen zum Seniorenzentrum
und Tagespflege, Bewegung im hohen
Alter & Angebot: Handmassage



Informationen zum Angebot u.a. bei
Schluck-, Sprach- und
Sprechstörungen

Praxis für Sprachtherapie Annelika Schindler



Informationen zu den vielfältigen
Angeboten für die Generation 50+,
aber auch für Menschen mit Demenz



Sportangebot zum Mitmachen:
„Locker vom Hocker“



Informationen zum Angebote der
Begegnungsstätte Markgrafenstraße

