



## „Sternekoch kocht mit Kindern der Kita St. Marien“

Herr Labudda, ein Sternekoch, tätig im Parkhotel Niederrhein Kamp-Lintfort, hat schon Erfahrungen im „Kochen mit Kindern“ gesammelt. In der Kita seiner Töchter, in Essen Kettwig, kochte er immer zum Erntedankfest.

So entstand seine Idee, auch in unserer Kita mit den Maxikindern zu kochen und die im nahegelegenen Don-Bosco-Haus wohnenden älteren Bewohnerinnen zum Mittagessen einzuladen.

Gerade zum Erntedankfest besprechen die Erzieherinnen mit den Kindern das Rahmenthema „Lebensmittel“. Fragen, wie: Woher kommen unsere Lebensmittel? Was bedeutet regionales Obst und Gemüse? Wo wächst das Gemüse? Woher kommt die Milch? Was bedeutet Ernte? Wie geht kochen?



Da kam der Besuch von Herrn Labudda und Frau Peuten, aus dem Parkhotel Niederrhein, genau richtig. Im Gepäck hatten sie Kartoffeln, Möhren, Petersilienwurzel, Zutaten für einen Kartoffel-Möhren-eintopf.



Außerdem hatten sie Zutaten für einen Nachtisch und einen riesigen Kochtopf mitgebracht, wie er nur in einer Großküche benötigt wird. Zunächst erklärte der Koch, dass die Zutaten der Suppe, die am längsten garen müssen, zuerst klein geschnitten werden müssen.

So gingen die Kinder mit Feuereifer daran, die Möhren und Kartoffeln zu schnippeln. Petersilienwurzel ein Gewürz, das die Kinder vorher immer mit grünen Blättern in Verbindung brachten, wurde in kleine Würfel geschnitten. Das klein geschnittenen Gemüse und die übrigen Suppenzutaten kamen in den riesigen Kochtopf. Jedes der acht Maxikinder durfte nun rühren und die Suppe abschmecken.

Als die Suppe fertig gestellt war, ging es an die Zubereitung des Nachtisches. Vanillepudding wurde gerührt und die Sauerkirschen etwas andickt.

Pünktlich um 12 Uhr war alles zubereitet und essbereit, die Bewohner des Don Bosco Hauses konnten kommen. 10 ältere Damen im Alter zwischen 60 und über 80 Jahren, aßen gemeinsam mit den Maxis und den Köchen in gemütlicher Runde.

Alle waren sich einig, dass diese tolle Aktion häufiger durchgeführt werden sollte.

*Kita St. Marien*

*Manuela Kempkes Einrichtungsleitung*

