



# DLRG SCHWIMMPROJEKT



In der Zeit vom 10.10.-21.10.2016 fand das jährliche Schwimmprojekt des Familienzentrums St. Josef initiiert durch die Kooperationspartner DLRG Ortsgruppe Moers- Rheinkamp und der Verbundeinrichtung Kita St. Marien statt.

Begleitet wurden die Erzieherinnen aus St. Marien von 7 Betreuern der DLRG und durch die Vorsitzende Frau Bours, die schon im Vorfeld mit den Maxikindern die Baderegeln in der Kita erklärt hatte. Täglich fuhren die Erzieherinnen und unterstützende Eltern in das Panoramabad Pappelsee in Kamp-Lintfort.

Zunächst lernten die Kinder mit einigen Wasserspielen sich im niedrigen Wasser zu bewegen. Es zeigte sich, dass einige Kinder zunächst die Angst vor dem Wasser eingrenzen mussten. Schwimmbewegungen, Koordination der Arm- und Beinbewegungen wurden trainiert und eingeübt, bis dies zur Routine wurde. Hier kam die Unterstützung durch begleitende Eltern und ehrenamtlich Tätige der DLRG zum Tragen. Die sehr gute Betreuungssituation war sehr hilfreich in der Einübung der Schwimmbewegung.

Dann kam der nächste Schritt: Die Kinder durften ins tiefere Wasser! Mit Schwimmhilfen - wie Schwimmnudeln, Bauchgurte und Rückenluftkissen bestückt - konnten die Kinder auch im tieferen Schwimmerbecken Sicherheit gewinnen.

Und das ist das Ergebnis: Acht Kinder haben am Ende des Schwimmprojektes das *Seepferdchen- Abzeichen* geschafft und sogar 4 Kinder das *Bronze Abzeichen*. Alle anderen haben die Grundlagen des Schwimmens erlangt und die Scheu abgebaut.

Besonders stolz sind wir auf einen Kitavater, der für seine Tochter Eva sein „Seepferdchen“ absolvierte. Dies war für sie solch ein großer Ansporn, dass sie die Angst unterdrücken konnte und all ihren Ehrgeiz einsetzte, sodass auch sie das begehrte Abzeichen „Seepferdchen“ schaffte.

Am letzten Tag des Schwimmprojektes haben wir das Kinderbewegungsabzeichen (KIBAZ) absolviert. Das „KIBAZ“ ist ein Aktionsbaustein des Programms „NRW bewegt seine Kinder“.

Es wird in Kooperation mit DLRG Ortsgruppen einer interessierten Institution und des Landessportbundes initiiert. Das „Wasser-KIBAZ“ besteht aus zehn verschiedenen Bewegungsstationen, die in Form eines Parcours ohne Zeitbegrenzung durchlaufen werden. Eine Besonderheit ist hierbei, dass für die Erstellung des Bewegungsparcours insgesamt 20 Bewegungsaufgaben vorgeschlagen werden, die auf die fünf Hauptbereiche der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung abgestimmt sind. Die Idee ist, Kinder schon früh für die Bewegung, Spiel und Sport zu begeistern und ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre Vorlieben, Stärken und Talente zu entdecken und auszubauen.

Anders als bei den klassischen, rein leistungsbezogenen Abzeichen (Seepferdchen, Bronze, Silber,...) standen hier das Lösen von Bewegungsaufgaben, die damit verbundenen persönlichen Erfahrungen, und der Spaß im Vordergrund. Zur Belohnung hat jedes Kind eine Urkunde erhalten.

Einen herzlichen Dank an die DLRG Ortsgruppe Moers-Rheinkamp, an alle unterstützenden Eltern und an den Lions Club Kamp-Lintfort. Der uns wie jedes Jahr finanziell unterstützte und die Hallenbadkosten für den Zeitraum des Schwimmprojektes übernahm.

Für das Kita-Team  
Manuela Kempkes

